

ПРИНЯТО:

Решением педагогического совета
МБУ ДО «СШ
по горнолыжному спорту»

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБУ ДО «СШ по горнолыжному
спорту»
Приказ № 28-п от 25 апреля 2023 г.

Протокол № 1

_____ Т.Е.Александров

« 24 » апреля 2023г.

ПОЛОЖЕНИЕ №24**Порядок обучения по индивидуальным учебно-тренировочным планам
спортивной подготовки****1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с

- Федеральным законом № 273-ФЗ от 29 декабря 2012г. «Об образовании в Российской Федерации»,
- Приказом Министерства спорта Российской Федерации N 634 от 3 августа 2022 г. «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки»,
- Уставом муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа по горнолыжному спорту» (далее – Учреждение).

1.2. Настоящий Порядок определяет условия и порядок обучения по индивидуальным учебно-тренировочным планам спортивной подготовки лиц (далее – Порядок), осваивающих дополнительную образовательную программу спортивной подготовки по видам спорта, культивируемым в Учреждении.

2. Требования к содержанию индивидуального учебно-тренировочного плана спортивной подготовки

2.1. Индивидуальный учебно-тренировочный план спортивной подготовки представляет собой план учебный план, обеспечивающий освоение дополнительной образовательной программы спортивной подготовки на основе индивидуализации ее содержания с учетом особенностей физического развития и (или) спортивной подготовленности конкретного обучающегося, группы обучающихся, в том числе к тем или иным спортивным соревнованиям.

2.2. Индивидуальный учебно-тренировочный план спортивной подготовки включает определенный перечень спортивных упражнений, направленных на достижение тренировочного эффекта, с указанием объема той или иной спортивной нагрузки, который необходимо выполнить обучающемуся в указанные в плане сроки, с раскладкой по дням спланированного тренировочного микроцикла.

2.3. Организация процесса обучения с обучающимися по индивидуальному учебно-тренировочному плану осуществляется в форме работы в группе, индивидуально, самостоятельно.

2.4. По итогам года тренер-преподаватель вносит соответствующие записи о выполнении планируемых показателей: количестве соревнований, в которых обучающийся принял участие, результатах участия в соревнованиях.

3. Порядок разработки, реализации и утверждения индивидуального учебно-тренировочного плана спортивной подготовки

3.1. Индивидуальный учебно-тренировочный план спортивной подготовки разрабатывается тренером-преподавателем Учреждения в рамках реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки для одного и нескольких обучающихся не позднее первого дня учебного года, утверждается директором Учреждения.

3.2. Работа по индивидуальному учебно-тренировочному плану может осуществляться на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства, а также на всех этапах спортивной подготовки в период проведения учебно-тренировочных мероприятий, участия в спортивных соревнованиях, а также в период основного отпуска тренера-преподавателя.

- 3.3. Консультирование обучающегося, проверку физической подготовленности после периода самостоятельной подготовки обучающегося, при необходимости, прием контрольных нормативов тренер-преподаватель осуществляет в рамках реализации учебно-тренировочного процесса по основному расписанию учебно-тренировочных занятий.
- 3.4. Контроль качества планирования и выполнение обучающимися индивидуальных учебно-тренировочных планов спортивной подготовки осуществляет заместитель директора.
- 3.5. Индивидуальный учебно-тренировочный план спортивной подготовки хранится в личном деле обучающегося.

4. Обязанности обучающихся по индивидуальному учебно-тренировочному плану спортивной подготовки

- 4.1 Обучающиеся обязаны добросовестно осваивать дополнительную образовательную программу спортивной подготовки. Выполнять индивидуальный учебно-тренировочный план спортивной подготовки, посещать учебно-тренировочные занятия, осуществлять самостоятельную подготовку, в том числе и подготовку к занятиям, выполнять задания, данные тренером-преподавателем.
- 4.2. Обучающиеся обязаны в полном объеме выполнить план учебно-тренировочной работы, предложенный тренером-преподавателем.
- 4.3. Обучающиеся обязаны с большой ответственностью заботиться о собственном здоровье, соблюдать режим дня.
- 4.4. Невыполнение индивидуального учебного плана в указанные сроки приравнивается к не освоению дополнительной образовательной программы спортивной подготовки.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБУ ДО «СШ по горнолыжному спорту»

_____ Т.Е.Александров

«__» _____ 20__ г.

**ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ПЛАН
СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ СПОРТСМЕНА НА _____ ГОД**

Подготовки спортсмена группы ССМ по горнолыжному спорту МБУ ДО «СШ по горнолыжному спорту»

Фамилия, Имя, Отчество _____

Число, месяц, год рождения _____

Рост _____ Вес _____

Спортивный разряд _____

Стаж выступлений в соревнованиях _____

Тренер-преподаватель _____

Цель и основные задачи подготовки _____

Задачи: Основные средства и уровень подготовки

1. Задачи по технической подготовке:

2. Задачи по тактической подготовке:

Контрольные тесты и показатели:

Результаты на соревнованиях

Лучший результат за прошедший сезон

Лучший результат за спортивную карьеру (указать год)

Участие в соревнованиях, тренировочных сборах:

№ п/п	Наименование мероприятий	Сроки и место проведения	Количество соревнований	Планируемый результат	Показанный результат

Заключение о выполнении плана _____

Тренер-преподаватель _____

	Медицинские, медико биологические мероприятия	пл.													
		вып.													
	Восстановительные мероприятия	пл.													
		вып.													
	Интегральная подготовка	пл.													
		вып.													

Лучший результат за прошедший сезон _____

Лучший результат за спортивную карьеру (указать год) _____

Участие в соревнованиях, тренировочных сборах:

№ п/п	Наименование мероприятий	Сроки и место проведения	Количество о стартов	Планируемый результат	Показанный результат

Заключение о выполнении плана _____

Тренер-преподаватель _____