



ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ЗАНИМАЮЩИХСЯ МБУ «СШОР по горнолыжному спорту» г. Таштагола

Правила для учащихся спортивной школы (далее - Правила)) устанавливают нормы поведения учеников в здании и на территории СШОР.

Цель Правил - создание в СШОР комфортных условий, способствующих успешному усвоению плана спортивной подготовки каждым занимающимся.

1. Общие правила поведения

Занимающийся приходит не позднее, чем за 10 минут до начала тренировки чистый и опрятный, снимает в гардеробе верхнюю одежду, надевает сменную обувь.

Категорически запрещено приносить в СШОР и на ее территорию, использовать любым способом оружие, взрывчатые или огнеопасные вещества, спиртные напитки, наркотики, любые одурманивающие средства, а также токсичные вещества и яды.

Входя в здание СШОР, занимающиеся не забывают говорить «Здравствуйте». Занимающиеся в СШОР проявляют уважение к старшим, заботятся о младших. К тренерам обращаются по имени и отчеству и на «Вы».

Занимающиеся уступают дорогу взрослым, старшие - младшим, мальчики - девочкам.

Вне СШОР занимающиеся ведут себя так, чтобы не уронить свою честь и достоинство, не запятнать имя Школы.

Занимающиеся берегут имущество СШОР, аккуратно относятся к своему и чужому имуществу.

Не разрешается пропускать тренировки без уважительных причин.

В СШОР и на ее территории категорически запрещается курить и сквернословить.

2. Поведение на тренировках

При входе тренера или администрации занимающиеся здороваются и продолжают тренировку после ответа на приветствие. Таким же образом занимающиеся приветствуют любого взрослого, пришедшего в зал во время тренировки.

Время занятий используется занимающимися только для тренировочных целей. Во время тренировок нельзя шуметь, отвлекаться самому и отвлекать товарищей разговорами, играми и другими, не относящимися к тренировке делами.

Если во время тренировки занимающемуся необходимо выйти по уважительной причине, то он должен попросить разрешения тренера. Тренер обязан удовлетворить просьбу занимающегося.

3. Поведение до начала и после окончания тренировки

3.1. Занимающимся запрещается:

- бегать по лестницам, вблизи оконных, дверных проемов и в других местах;
- в отсутствии тренера находиться в спортивном зале, в малой и большой ваннах;

- толкать друг друга, бросаться предметами и применять физическую силу;
- употреблять непристойные выражения и жесты, шуметь, мешать другим;
- в раздевалках бассейна разливать воду по полу.

3.2. После тренировки в спортивном зале или в ваннах занимающийся обязан:

- убрать за собой спортивные снаряды на место;
- закрыть кран душа при выходе из душевой.

4. Заключительные положения

4.1. Занимающиеся не имеют права во время нахождения на территории СШОР и при проведении спортивных мероприятий совершать действия, опасные для жизни и здоровья самих занимающихся и окружающих.

4.2. Настоящие Правила распространяются на территорию школы и на все мероприятия, проводимые СШОР.

4.3. За нарушение настоящих Правил и Устава СШОР занимающиеся привлекаются к ответственности по Правилам о взысканиях.

4.4. Настоящие Правила вывешиваются в СШОР на видном месте для всеобщего ознакомления.